者、（十四）用皮絲烟和糖和於飯中、再加燒酒少許、攪勻、搓成飯團、用面盆盛水、置桌上再以一碗覆於盆中、將飯團置諸碗底、飛蠅必爭先恐後來逐、自能紛紛醉倒、墮於水盆、而溺斃、如是數日、蠅自絕跡、惟每日將水潑換一二次、（十五）任人如何防範蠅蟲、仍能入室、當用波斯滅虫藥粉、薰室中、約千立方尺之空間、用藥二磅、如是則蠅蚊等、雖或不死、亦必暈絕、然後掃集一處、而焚之、則虫患絕矣、此法甚效、可常用之、一法、置藥於鐵罐、瓦罐中燒之亦驗、

請用培德 PETER'S 老牌領帶

新出品印度綢領帶花色百餘種近又由法國運來連巾領帶數十種最合春夏所用並備有九折優待券函索即寄總發行所南京路大慶里電話中央一八七六七號本埠各大商店均有發售

□解決失業問題

（叔雅）

□弗受滑頭洋行騙取保證金

居此繁華的上海、眞所謂無奇不有、黑幕重重、世人難測、一昨之夕、老友靈學君爲我述及一滑頭洋行、以虛借洋行之名義、騙取銀錢之事、余不敢自私、故作此篇、深望閱者毋蹈覆轍矣、余（靈學自稱）自民國十六年之春、已離校求職、無奈東西委託、千方百計、終於無效、後見某報上有招請職員一則、知本埠有一某洋行缺少人數、欲添聘職員多人、薪水每月四十元至六十元、如願就者請投本報第……號信箱、余自親閱之後、心中能不自樂耶、乃立即作函、投入函箱、靜守回音、閱二日得覆音、乃拆閱之、爲英文信、其意即謂『來信已悉、請即從速前來面洽、通訊處在○○路第○號』等字樣余暗想其中意味、諒已成功、乃按地前往、則爲一座四層洋房、內分設行家數十、余乃問道於管門者、彼云此洋行在三樓、余乃步行直上、固見該行之字樣矣、余乃叩門而入、見內中只三人、二爲本國人、一爲外國人、余方走進、一本國人卽向余稱問、先生來此何爲、余一一告之、彼云先生須同彼外國人接洽、余乃稱謝趨前、乃出彼所寄來之信授與外國人、彼向余曰、此地因缺少人數、須補添多人、余乃曰、此言我已全知、且問貴行辦理何種事業、彼曰、此地專爲代客運輸各種貨物、每月薪水至少四十元至多六十元不等、並須現金擔保、余曰照先生所說、須現金担保、敢問鋪保可成否、彼云、此乃無用、定必現金、余復問曰、現金須若干、彼云、大約四百元、余私想每月有四十元至六十元之薪水、只須四百元現金担保、況此四百元銀洋、將來仍歸於余、何樂而不爲耶、余乃稱說向家中取錢來、彼云甚好甚好、余出而歸、向家母處述及一切、家母亦是粗心人、同余不分高低、一口答應、即交鈔洋四百元、余乃復見外國人、並全數交齊、彼乃一一點檢、並立一收據與余、並曰、你下星期一來此辦公、切勿自悞、余一一答應而出、過了幾天、是星期一矣、乃預備赴行、直至樓上、則不見前日所書洋行標目矣、再閱下有數字乃『寫字間出租』字樣耳、余在此時、能不驚奇耶、乃轉身向對面之某行、問其究竟、則曰此洋行已於前數日搬出矣、余乃如夢之初醒、方知受騙矣、然事已至此、徒呼負負而已、我友述時蹙眉痛心、余亦不忍、一再勸之而始息、深望失業青年、切莫再蹈覆轍、是所幸矣、

□情場女子須知

□對待男子訣門

老實說吾輩大多數女子、均視男子爲搖錢樹、用品之供給所、星期六之晚、余於新世界附近見Y君偕Z女士上黃包車時、計塞三張鈔票給其情人、雖然女子者具心愛其對方、均應存答謝之意、須知男子隨時隨刻希望其情人禮物之餽贈也、欲解決此問題可至南京路二十號華商三和公司選購男子所渴望之『新式上等領帶』每條僅一元七角半、及『美髮霜』（每瓶六角）等、必受歡迎也、（珍

購貨指南

（嚮導）

吾人購貨雖往返奔波、仍難得價廉適用滿意之貨物、本公司依十數年辦貨經驗、代客精選各種日用文具、及化裝品等、抱『薄利多銷』之宗旨、絡續添貨、名目繁多不克備載、故現先列數種如下

□一角部□ 此部貨物概售一角

□二角部□ 此部貨物概售二角

精美上等雙輪牙刷	一角二分
法國各種化裝品	（面選）
法國面上黑痣	每盒七角半
杭州天竺竹筷	每扎二角
美國老牌藍墨水	二角四分
名種古舊郵票	（面議）
孫中山徽章	一角
繡花手巾	一角起
立止頭痛餅	五角
軟硬毛衣刷	二元
貼照簿	四角起
德國鋼製彈簧鉛筆	一角
中外電影明星照片七分	每打七角
美術風景照片	七分
新奇照片（每包八張）	小洋一角
四寸冲晒盆	四角半
四寸晒照片夾	五角
標準乒乓球	一角每打一元一角

華商三和公司啓　上海南京路二十號

敬告投稿者　歡迎加入

本報由全體同人常期選述、固已無需外界投稿、但愛讀諸君、如有自己之經驗心得、足增他人常識者、亦常擇尤發表、惟必遵照下列條件、（一）襲之稿件、絕對拒絕、（二）滿一千字以上之稿件不收（三）空泛不切實用之稿件不收未完之稿件不收（四）來稿宜選用簡短有趣之筆墨而敍述一切實用便利之秘訣、如違此不收、（五）攻擊他人的稿件、絕對拒絕（六）長期選述者另行致酬、

彈簧鉛筆

特色在於一　□便利　□巧妙　□省用　□從未到中國　包退還洋

鉛筆幾爲人人日用所必需、尤以學生各商店與公司職員、一日不可無此君、本公司新到德國鋼製彈簧鉛筆每支一角每打一元、並長可及二尺餘、用時、一縮短、僅及二寸弱、能配在各種鉛筆、不用時、脫手即收縮至原處、新奇巧妙、極爲便利、且可免鉛筆之遺失、外埠加寄費二分、掛號五分、

□招請外埠總經理、利息極厚、

上海南京路二十號華商三和公司獨家經理

常識

胡適題

第四十四期

（民國十七年五月六日）

□每份售洋二分□

（館址）上海南京路二十號

定報價目

每三日出一張本外埠五個月一元全年二元并贈報夾寄費在內國外定報照價加倍郵票代現九五計值

廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁或嵌入新聞中長期面議

孕婦產兒之原理及情形

☰產兒實無困難危險　處處有天然力贊助☰

第一時期	胞漿內攻陣痛劇作　漿胞破裂產門大張
第二時期	胎部陷落胸腹一暢　胎兒轉身脫穎而出
第三時期	臍帶剪斷胎兒自司呼吸　胞衣下降惡露涓涓不絕

無論何人、對於婦人們『產兒』一件事、總是認爲『異常困難痛苦而危險』的問題、尤其是未嫁的少女、恐慌得什麼似的、因爲誰也想到胎兒無論怎樣眇小、要從肚子裏硬硬的漲出、當然是十二分困難痛而危險的、其實人身上的組織、處處設想遇到、很大的胎兒從很小的陰戶中產出、有一種很相當的工具、這種工具就是『胞漿水』、並不像一般人理想中所想的那麼困難、

『胞漿水』俗名喚做羊水、貯聚在『漿胞』裏面的、胎兒生產發動的時候、胞漿水便開始工作、向子宮口推出、漿胞因胞漿水在裏面推着、於是把子宮口塞住了、這時孕婦卽覺一陣疼痛、胎衣既把子宮口塞住之後、努力向外攻着推着、衝動着、漸漸的才把子宮頸排開、漿包因而嵌入陰道、這時孕婦的『陣痛』一陣緊一陣了、胞漿水仍繼續推的愈猛、衝動的愈猛、那末陣痛愈兇、同時陰道擴張也愈大、陣痛好像打戰鼓一般、疼至最兇猛的時候、正是胞漿水推的最兇、攻的最兇、衝動的最兇、陰道也擴張到最大的地步啦、

□修補破足球

踢足球人人皆喜、但球膽常有破裂之患、今有一法、可拿破皮球膽甲乙二個、（因不易講清楚、故分甲乙）拿甲球剪皮一塊、貼在乙球破裂之處、但無黏性、不能膠合、可拿甲球之皮、用火燒之、變成液汁、滴在破處、再用甲球剪下之皮、貼在乙球之破處、置冷而無風之處、（不可放在冷水中）經旬日之久、就能堅牢如新矣、（顏正貴）

□注意家庭運動

運動的法子、祇要你處處注意你日常的生活而把牠利用起來就是了、譬如我們常常走路、那就得到脚和全身運動的機會、我們在家裏有時閒着沒事做、掃掃地灑灑水、也可使我們的身子得到相宜的活動而不致滯呆、其他不知有多少與家庭或職業事務有關而緊凑着運動的要旨的運動、皆能使我們強身而有餘、明乎此、則我敢大膽的下一斷語　凡是日常做事勤快的人、雖然他沒有運動的知識、也必能從簡接得到運動的實利、反之、那些自己以爲平日很注重體育、然而他所得的運動、但不過是那操場上帶有遊戲性質的片刻的、妨礙正當事務或功課的、而不是那些和他日常生活有密切關係的、那是徒然無濟於事的呀、（李爾昌）

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

運動時二要點

我在學校裏、看見我的同學、大都是歡喜運動的、但是在他們之中也有強健的、也有柔弱的、是什麼緣故呢、其中有許多同學不外乎運動的時間和機會太少、但是也有許多同學對於運動是很起勁的、既然對於運動很起勁、爲什麼身體反不強壯呢、我可以說是運動得不得法的原因呀、所以我們歡喜運動的青年、不可不注意下面的二大要點了、

(一)飯後不可運動　我有許多同學因爲飯後離上課的時間很遠、故盡力的運動、以致有碍衛生、其最不幸的一件事、就是容易生腸炎、使生命很有危險呢、

(二)運動不可無一定的時刻　凡一個人運動、若有一定的時刻、身體就可以漸漸發育了、要知身體的康健是不靠一時的運動、有許多學生們、往往在星期日盡力運動、有三四小時之多、以致走路都走不動、這非但無益、反有損害哩、

爲什麼要運動

(歐陽秀)

不佞時常聽見頑固的家長對他兒子說、你爲什麼一天到晚要運動、運動了有什麼益處呢、他兒子說、運動了可以強壯身體、那家長說、胡說、那些鄉下人不運動、身體也未必弱到如何、你們運動了、也未必強到怎樣、我從未見有益處、害處倒很多、小則耗費金錢、(如購買關於運動的物件)大則損傷性命、(如運動過度、或因勝負和人爭鬥、)所以下次不許再運動、不佞聽了祇得暗暗地嘆氣道、我們中國國民、所以會有東亞病夫之譏、都是爲了國民不明瞭運動的旨趣、以爲運動是胡鬧、沒有實用的、實在大大的矇錯了、外國爲什麼這樣熱、都是爲了外人酷愛運動、運動了身體就壯健國家藉此亦強盛了、所以吾說強國必先強身、強身之道、莫如運動、吾國的青年們、應該聯合起來『打倒專制禁止運動』『提倡有益身心的運動、』有志的同胞們、我們應當積極的注意運動、以求國家強盛、否則天下雖大、恐怕要沒有我華人的立足地了、

運動之益(陳瘦鶴)

及應注意之點

吾國向有『病夫』之稱、推其所以、由於民衆不注重運動之故、以致人種日弱、國勢漸危、苟不起而振刷、則將來不堪設想矣、夫運動關於身體之強弱、既深且切、亦猶食物、不可一日或缺、玆舉其益如下、

(一)運動能加速呼吸、增加肺量、而血液得以時常清潔、血液清潔而身體強矣。

(二)運動之時、能將全身血液之循環、突然增加速度、使血行無阻、無窒塞不通之患、血不窒塞、身體自強、

(三)運動得當、則胃之消化力強而速、吸收養分亦易、而養化機能達於完美矣、

(四)運動時皮膚呈紅色、而發生熱度、熱血迴行全身益速、而體內之老廢物、排泄於體外、亦因之益速、

然運動應注意者有五、(一)運動貴有恆心應每日爲之、不可間斷、(二)運動宜適度、勿過於劇烈、(三)運動宜取全身達到、身體上一部分之運動、無大價值、(四)運動時宜在早起、飽食前後、不可過於運動、(五)運動必擇空氣清潔之處、

撲滅性慾運動

發明性學之張競生應當槍斃示衆
燒燬一切淫書淫畫淫具等物
禁止春藥以及一切借藝術以發揮性學之工作
組織審查委員會請公安局巡捕房協同緝拿

上海本來是一個繁華的地方、游戲場呀、影戲院呀、處處都可以墮落青年、我們要知道上海的『鹹肉』『淌白』『野雞』『妓女』營業的盛衰、祇要看『六〇六』『九一四』銷數的多少、就可以知道了、唉、在此淫風遍野、梅毒冲天的上海、忽然來了一位張競生、他還恐怕上海人性慾程度太淺、所以還要極力的鼓吹、竟出了一部『性史』、引誘全上海的青年、發狂也似的當他聖經一樣、日夜的拜讀、因此類似性史的書、越出越多、莫不利市十倍、所以我們要想禁止他人的效尤、第一應當拿張競生槍斃示衆、方纔能夠殺一警百、一方面拿所有的淫書淫具等物、在公衆地方、當場燒毀、在燒毀以前、通告全上海居民、將所有一切關於性慾的書畫器具、務須到場交納、否則、以後查出、就當處以三等有期徒刑、那麼、淫風或可稍斂、一方面再組織一個審查委員會、請公安局巡捕房協同緝拿、對於一切借藝術來發揮性學的工作、也應當極力去禁止他、像『歌舞學校』『美術學校』『跳舞場』等等、他們那裏有什麼藝術思想、完全是借赤裸裸的女子、來引誘青年、這種墮落人格的假藝術、那裏可以再容留他、而不去查辦呢、所以在今日的上海、這種撲滅性慾運動、應當極力去提倡和實行纔好呀、(老投稿)

有價值之

準每逢星期六出版
從未脫期信用卓著
可供參考宗旨純正

圖文雙絕 印刷驚人 **攝影畫報** 上海南京路二十號

名醫主持 篇幅偉大 **康健報** 上海四馬路四八號

全年報費　二元半　二元

主幹 林澤蒼　編輯 編輯部

中醫 丁仲英 陳存仁 編輯

攝影康健常識三報合定共洋五元國外加倍并贈三報報夾

函附郵費三分即贈樣張及種種折扣優待券

孕婦產兒之原理及情形(二)

胎水一陣陣努力工作着、陰道擴張至於極度、胎兒產下、自然容易、好比偉大出喪的時候、跳看熱鬧的觀衆、擁擠的水洩不通、可是前面有幾匹衝鋒的馬、在前面來來往往的衝着掃着、出喪的儀仗、當然可以在擁擠的人堆中自由自在的走着、胎兒有了胞漿做衝鋒、排開陰道、使陰道擴張、胎兒產下致損傷啊、

胞漿水眞是擴大陰道而保兒安然產下的利器、孕婦有了這麼優良的利器、所以用不得怕的、可是『漿包』是薄薄一層橡皮一般的東西胞漿水推着攻着衝動着、免不了要破裂、破裂之後、一包胞漿水由陰道流出、衝鋒的工作、從此終止、胎兒即在頃刻間產下、有的隔了若干時候產下、總之胞漿水的流下、就是生產的預兆、可以預備一切了、

然而欲使產兒順利爽快、完全靠胞漿水蘊釀着擴大陰道、所以但求漿胞愈慢破愈好、陣痛時間愈延長愈妙、如果孕婦們性躁、忍不住痛、只求趕快臨盆生產、胞漿水還沒把陰道擴大的時候、已用力硬脹、那末易使漿胞早破、自己破壞胞漿水做衝鋒的工作、使擴張陰道的工作、由胎兒頭顱担任、雖然陣痛可以暫時停止、可是難產的大慘劇、却由此開始、怪不得達生篇教人『睡』『忍痛』『慢臨盆』『瓜熟蒂落』『聽其自然』等話、眞是至理名言啊、

胎兒產出、應該兒頭先出、兒身兒足慢出、那末一產而下、非常順利、因爲胎門『子宮口』很小、比較的講來、兒頭也細、兒足也細、兒身也還細、惟有肩胛一段最闊、所以兒頭產出、尚覺容易、最感困難的、就是胎兒肩胛一段出胎門排出、可是兒頭先出、那末二胛擠出之後、兒手兒身兒足都能順順的產出　毫無問題、兒足先出、雖然兒身也能順順的產出、但是一雙小手、撑在裏面、愈欲產出、撑的愈緊、自然要釀成難產的慘劇了　所以要求胎兒順順的產下、非兒頭先出兒足慢出不可、

胎兒在胎裏、本來好象坐着一般、兒頭在上、兒身兒足在下、胞胎是高高的吊在小腹部、倒不是兒身兒足比較的湊近產門、兒頭距離產門反遠嗎、虧的胎兒天生會掉轉身子、把兒頭抵住產門的、就是俗中所謂『胎兒轉身』了、(完未)

衛生運動中之最重要者
撲滅蒼蠅之種種方法

(王祖文)

蠅爲小虫也、善散布微生物、據衛生家之考驗、每蠅身上大約有一百二十五萬以上、人誤食之、即生霍亂吐瀉等病、誠惡物也、宜當除滅、聽醫士云、除蠅簡決約有十五種、今余不取自秘　特投諸常識、

(一)用福羅馬林、(儀器館譯作霍路末合、每小瓶價約六角、)少許、和以醋及白糖、注於紗布上、置之廚房、蠅聞醋及糖的氣味、即來爭食、既果其腹、正欲高飛、而福羅馬林之毒性已發、遂紛紛倒斃於地、

(二)掃除潔淨、勿令腐敗魚肉、剩餘粥飯、屯積於廚房、以引蠅而出幼蟲、

(三)垃圾桶須有蓋、箸碗杯盤宜入紗罩或櫥以絕蠅跡、

(四)置備蠅拍、(馬路上小販、及小烟紙店內、有買、約價六七枚銅元、)遇蠅在桌上、即拍之、而斃死矣、

(五)置備黏蠅紙、置於窗牖之下、或檯下、任其飛來、則黏膠裹足而斃、惟紙上有砒毒、小兒慎勿舐食、

(六)置備玻璃捕蠅器吾國有自製的器中有溝、溝中置淡酒器下備餌或糖之類任其來食、食後飛上、則在器中矣、過一刻鐘必死於酒中、人家即潑於地上、一經日曝、必致復生、宜以死蠅飼雞、則兩益矣、(按死蠅置於稻草灰中即復活)

(七)用紗布竹片、製成小拍、如鋼球板然、逢蠅拍之、亦可捕而斃也、

(八)用家蠅模型、(西洋有鐵製者、)插於捕蠅之處、蠅見之、誤以爲同類、而喜可集之、以引蠅入黏紙、或捕蠅器、

(九)窗牖門戶、悉用鐵紗障之、使蠅類不能飛入、

(十)一切店鋪、水果攤小賣買之物、均須紗罩罩之、

(十一)須令人明曉蠅之汚穢、及其傳染疾病之禍害、則人皆見而憎之矣、

(十二)蠅類具有冬眠能力、至深秋、則胃臟縮小、而脂肪增多、隱居於幽暗寂靜之區、度隆冬、而生機復長、春夏之交、又能出世、倘能令本年之蠅、殲滅盡淨、則翌年無復生出、此殆難於實行者、

(十三)家蠅有天然敵無數、一曰蜈蚣、最喜殺蠅、二曰蜘蛛、三曰小紅蛛、附於蠅身而斃之、四曰膜翅類、能食其幼蟲、五曰肉食性、的硬殼蟲、亦能去其幼蟲、每年於陽歷十二有一月中、蠅必此疫、此皆天然敵、不甚可特